

# AG-Tischtennis

**Zielgruppe: Klassen 5-8 (Teilnehmerzahl begrenzt)**

**AnfängerInnen**

**bis fortgeschrittene VereinsspielerInnen**

**Inhalt:**

- systematisches Trainieren aller Schlagarten vom Konter-, Schupf- bis zum Topspinball, sowie Aufschläge**
- allgemeines und spezielles Konditions- und Koordinationstraining**
- Ausgleichsspiele**

**Mitbringen: Sportsachen, Hallenschuhe und TT-Schläger (wenn vorhanden)**