

AG-Tischtennis

Zielgruppe: Klassen 5-8 (Teilnehmerzahl begrenzt)

AnfängerInnen

bis fortgeschrittene VereinsspielerInnen

Inhalt:

- systematisches Trainieren aller Schlagarten vom Konter-, Schupf- bis zum Topspinball, sowie Aufschläge**
- allgemeines und spezielles Konditions- und Koordinationstraining**
- Ausgleichsspiele**

Mitbringen: Sportsachen, Hallenschuhe und TT-Schläger (wenn vorhanden)